

Mercedes'teki kariyerini bırakıp karavanla 81 ili gezdi — şimdi kitabı 3 dilde, 180'den fazla ülkede



Tuncay Sancak, Kapadokya'da karavanının önünde — 2 yıl, 81 il, ücretsiz eğitimler. © Tuncay Sancak (basın için kullanım serbesttir)

İstanbul/Kadıköy — Tuncay Sancak, Almanya'da Mercedes-Benz'de proje yöneticisi, yapay zekâ uzmanı ve Data Scientist olarak çalışırken 34 yaşında kendi isteğiyle ayrıldı. Bir karavana atladı ve 2 yıl boyunca Türkiye'nin 81 ilini gezerek gittiği her yerde ücretsiz eğitimler verdi.

Bu yolculuğun görünmeyen katmanı: Sancak, 32 yaşında DEHB, 33 yaşında otizm tanısı aldı — ikisinin bir aradaki adı **AuDHD**. "Neden herkes gibi olamıyorum?" sorusunu ömür boyu taşıyan biri için geç tanımlar bir son değil, bir başlangıç oldu.

36 yaşında karavanında sorduğu "**Ben kimim?**" sorusundan "**İyi ki Varsın — Ben Soruyum**" (308 sayfa) doğdu. Kitap bugün Türkçe, Almanca ve İngilizce olarak Amazon üzerinden 180'den fazla ülkede satışta; Türkçe basılı baskı Vefa Yayınevi etiketiyle Eylül sonunda çıkıyor. Her bölümün sonundaki "**Şimdi sıra sende**" sayfalarıyla okur kendi hikâyesini de yazıyor.

"Es ist Medizin zum Lesen." (Okumak için ilaç gibi.) — Aylin H., Amazon okuru

Sancak bugün Kadıköy'de yaşıyor; nörodivergent bireylere koçluk yapıyor, **HappyIZ** hareketiyle on binlerce kişilik bir Instagram topluluğuna ulaşıyor. 4 kız babası. Mottosu: "**İyi ki varsın.**"

Röportaj başlıkları: Geç tanı AuDHD · Mercedes'ten karavana: kariyeri bırakıp anlam aramak · 81 il, ücretsiz eğitimler · "Tembel değil, farklı": nörodivergent çocuklar için ne değişmeli?

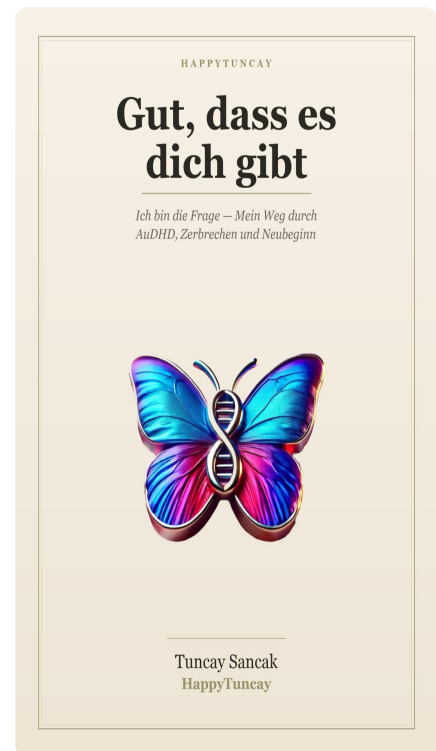
Ditzinger kündigt bei Mercedes-Benz und bereist mit dem Wohnwagen alle 81 Provinzen der Türkei

Ditzingen/Istanbul — Tuncay Sancak, in Ditzingen (Kreis Ludwigsburg) beheimatet, arbeitete bei Mercedes-Benz als Projektmanager, KI-Experte und Data Scientist — und kündigte mit 34 aus freien Stücken. Zwei Jahre lang bereiste er mit dem Wohnwagen alle 81 Provinzen der Türkei und gab überall kostenlose Schulungen.

Was lange niemand wusste, nicht einmal er selbst: Erst mit 32 erhielt Sancak die Diagnose ADHS, mit 33 Autismus — die Kombination heißt **AuDHD**. Für jemanden, der sein Leben lang fragte „Warum kann ich nicht wie alle anderen sein?“, waren die späten Diagnosen kein Ende, sondern ein Anfang.

Mit 36 stellte er sich im Wohnwagen die Frage „**Wer bin ich?**“ — daraus entstand „**Gut, dass es dich gibt — Ich bin die Frage**“ (308 Seiten), heute in drei Sprachen in über 180 Ländern erhältlich. Besonderheit: „Jetzt bist du dran“-Schreibseiten nach jedem Kapitel. Eine Amazon-Leserin: „*Es ist Medizin zum Lesen.*“

Heute lebt Sancak in Istanbul-Kadıköy, coacht neurodivergente Menschen in drei Sprachen und führt die **HappyIZ**-Bewegung. Vater von vier Töchtern. Sein Motto: „**Gut, dass es dich gibt.**“



Porträt · Autor mit Buch · deutsches Cover — © Tuncay Sancak, honorarfrei für redaktionelle Berichterstattung

Gesprächsthemen: Späte AuDHD-Diagnose mit über 30 · Vom Konzern in den Wohnwagen · 81 Provinzen, kostenlose Schulungen · Was Familien neurodivergenter Kinder wissen sollten · Lokalbezug Region Stuttgart/Ditzingen

Kitap / Das Buch — 3 dil, 180+ ülke



- **TR:** İyi ki Varsın — Ben Soruyum · PDF: happytuncay.com/magaza (600₺/10€) · basılı: Vefa Yayınevi, Eylül sonu
- **DE:** Gut, dass es dich gibt (Amazon.de · Kindle 8,99 € · Taschenbuch 19,99 € · ISBN 9798184963808)
- **EN:** Good That You Exist (Amazon.com · Kindle 5,99 \$ · Paperback 19,99 \$)

Kısa biyografi / Kurzbio

TR: Tuncay Sancak — 32'sinde DEHB, 33'ünde otizm tanısı almış (AuDHD) yazar; Mercedes-Benz'deki kariyerini 34'ünde kendi isteğiyle bırakıp karavanla 2 yılda 81 ili gezdi, ücretsiz eğitimler verdi. HappyİZ hareketinin kurucusu, nörodivergent koçu, 4 kız babası. Kadıköy'de yaşıyor.

DE: Tuncay Sancak — spät diagnostizierter AuDHD-Erwachsener (ADHS mit 32, Autismus mit 33), Ex-Mercedes-Data-Scientist, bereiste zwei Jahre lang mit dem Wohnwagen alle 81 Provinzen der Türkei und gab kostenlose Schulungen. Gründer der HappyİZ-Bewegung, Neurodivergenz-Coach, Vater von vier Töchtern.

Basın materyalleri / Pressematerial

Yüksek çözünürlüklü fotoğraflar, kapaklar ve bültenler: happytuncay.com/basin.html

Tüm fotoğraflar © Tuncay Sancak — haber amaçlı kullanım için telifsizdir. / Alle Fotos honorarfrei für redaktionelle Verwendung.

Basın iletişimi / Pressekontakt

Asistan / Assistentin Neslihan · WhatsApp **+90 555 165 80 10**

E-posta / E-Mail: tuncays@gmx.de · Web: happytuncay.com · Instagram [@happytuncay](https://www.instagram.com/happytuncay) · YouTube

[@happytuncay](https://www.youtube.com/happytuncay)

Röportaj dilleri / Interviewsprachen: Türkçe · Deutsch · English